

塑化劑對身體的危害？如何自保？

塑化劑對身體的危害？如何自保？

●經由飲食進入人體的 DINP 會排出體外嗎？DINP 會被人體迅速代謝，72 小時內有 85% 由糞便中排出，其中主要是在前 24 小時排出；其餘部分則由尿液排出。

●若曾食用或飲用含(高量)塑化劑的產品，是否需要去驗血或驗尿？醫院是否需要開特別門診來檢驗尿液中塑化劑之含量？

1. 因為絕大部分的 DEHP 及其代謝物在 24~48 小時內會隨尿液或糞便排出體外；而 DINP 在 72 小時內有 85% 由糞便中排出，其中主要是在前 24 小時排出。
2. 我們身體有自然代謝的功能，不是持續大量食用的民眾，只要盡快中斷，風險是很低的，請一般民眾不用擔心或特別去做檢驗。

●哪些醫院可以針對塑化劑提供健康諮詢？

1. 衛生署為避免食品遭塑化劑污染所造成之民眾恐慌，已於 100 年 5 月 27 日邀請專家學者及相關醫學會代表共同召開研商會議，商討此一需求。

2. 已決定由 25 家署立醫院自 5 月 28 日（週六）起開設健康諮詢門診；另國立陽明大學附設醫院、[台北市](#)立聯合醫院各院區、[台大](#)雲林分院、[高雄市](#)立聯合醫院各院區及連江縣立醫院，則自 5 月 30 日（週一）起開設，提供民眾有健康疑慮者相關診療服務。

3. 衛生署並再次呼籲，絕大部分的起雲劑 DEHP 及其代謝物，在 24~48 小時內會隨尿液或糞便排出體外，對於身體影響可以說非常小，一般民眾如無症狀，除非長期每日大量食用攝入，否則不需擔心或特別去檢查。

●小孩吃了含有塑化劑的食品怎麼辦？

1. 事實上，塑化劑原本就會隨著身體自有的代謝功能，不斷排出體外。

2.若是擔心，可以讓家中小孩多吃富含維他命的蔬果、白開水及湯汁等，都可以加速塑化劑的排出，其後，體內的賀爾蒙即可恢復正常，相關機能亦可復原。

資料來源:奇摩新聞 2011/05/29 00:09